

ESPAÇO NATURISTA OU NATURISTA NO ESPAÇO?

Final de ano, muitas confraternizações e comemorações. Quase todos os grupos naturistas, senão todos, estão se reunindo neste país afora para compartilhar alegria, companheirismo e uma grande amizade.

“A verdade é que a existência está sempre querendo fazer você ficar alegre. Toda essa existência quer que a sua vida se torne um festival...porque quando você está infeliz, você também sai atirando infelicidade por toda a sua volta. Isso seria suicídio para a própria existência. A alegria está dentro. Ninguém a traz de fora. Ela não vem de fora, ela é a sua natureza, ela é você. Ela está escondida dentro, ela é a sua alma.” (Osho)

Alguns grupos reúnem-se socialmente e outros buscam espaço naturista. O que seria espaço naturista? De um modo simplório podemos dizer que é um lugar onde as pessoas podem exercer a sua nudez. Bom, dá para entender, só não dá para explicar porque na realidade o espaço não existe, o que existe são as formas, as coisas, os objetos. O que os olhos não encontram nada para ver, essa imaterialidade é entendida como espaço.

A questão fundamental é que muitas pessoas se identificam com as formas de tal modo, que não conseguem ter a percepção de outra dimensão que é a imaterialidade. Ocorre que as formas são transitórias, elas passam, acabam e se modificam isso no Budhismo se chama de impermanência.

Essa consciência nos permite não criar apegos materiais, mas também não nos impede de usufruir dos prazeres que temos enquanto durem, ao contrário, valorizamos ainda mais os momentos presentes porque sabemos de antemão que eles se vão e estamos livres do medo de perdê-los. Esses espaços criados na transitoriedade da vida é o que permitem a nossa evolução.

O Naturismo representa um desapego a essas formas e de certo modo reflete em nosso estilo de vida, passamos a valorizar o ser na sua essência que nada mais é do que o universo tomando consciência da sua própria existência. Dúvidas? Vou explicar melhor citando um trecho do livro de Eckhart Tolle – O Despertar de Uma Nova Consciência.

Os físicos descobriram que a aparente solidez da matéria é uma ilusão criada pelos sentidos. Isso inclui o corpo físico. Nós o percebemos e pensamos sobre ele como uma forma, entretanto 99,99 % dele é, na verdade, espaço vazio. Essa é a vastidão do espaço que existe entre os átomos em comparação com seu tamanho. E há também muito espaço dentro de cada átomo. O corpo físico não passa de uma percepção distorcida de quem nós somos. Em diversos aspectos, ele é uma versão microscópica do espaço exterior.

Para obter uma ideia da extensão do espaço entre os corpos celestiais, considere o seguinte: viajando a 300 mil kms por segundo, a luz leva pouco mais de um segundo para percorrer a distância entre a Terra e a Lua. A luz do Sol alcança nosso planeta em cerca de oito minutos. A luz de Próxima Centauri, a estrela que está mais perto do Sol e a segunda mais próxima a nós depois dele, viaja a 4,5 anos até chegar à Terra. Essa é a amplitude do espaço que nos rodeia. E também há o espaço intergaláctico, cuja dimensão desafia toda a compreensão. A luz de

Andrômeda, a galáxia mais próxima a nós, atinge nosso planeta em 2,4 milhões de anos.

NÃO É INCRÍVEL QUE NOSSO CORPO SEJA EXATAMENTE TÃO VASTO QUANTO O UNIVERSO?

Assim, o corpo físico, que é forma, revela-se essencialmente sem forma quando mergulhamos dentro dele. Torna-se uma passagem para o espaço interior. Embora o espaço interior seja informe, ele é pleno de vida. Aquele “espaço vazio” é a vida na sua totalidade, a Origem não manifestada da qual fluem todas as manifestações. A palavra usual para designar a Origem é Deus.

Muitas outras reflexões podem ser tiradas a partir dessa constatação, provavelmente será o próximo estágio da evolução da nossa espécie. Os Naturistas poderão contribuir desde que se tenha a consciência das nossas verdades, uma delas é que a alegria é a nossa natureza. Então vamos comemorar o Natal e o Ano que se inicia com uma perspectiva renovada, que temos todas as condições de criar uma nova mentalidade em relação ao corpo humano. O resultado disso, com certeza, será um mundo muito melhor.

Evandro Telles

11/12/10

www.evandrotelles.blogspot.com