

OS MANDAMENTOS DA BOA CONVIVÊNCIA ENTRE OS ASSOCIADOS DO GRAÚNA-AM.(e alguns cuidados pessoais para desfrutar do NATURISMO amazônico com segurança).

- I. Divulgar de forma positiva o Naturismo no Amazonas.
- II. Usar sempre que possível protetor de pele contra radiações solares.
- III. Jamais depredar ou poluir o Meio Ambiente.
- IV. Ter sempre uma toalha ou similar para proteger-se quando se sentar.
- V. Manter-se sempre em estado de consciência sóbria (ao ingerir bebidas alcoólicas tenha moderação).
- VI. Jamais usar drogas ou outros elementos que o façam perder a noção da realidade.
- VII. Não cometer nenhuma insinuação de caráter sexual.
- VIII. Não utilizar óculos escuros de maneira integral (sem retirar os óculos!) durante sua permanência no local naturista, salvo se possuir problemas de ordem oftalmológica, onde o uso constante deste tipo de óculos seja uma recomendação médica. Não esqueçamos as palavras do velho poeta “Os olhos são os espelhos da alma!”.
- IX. Respeitar a todos os naturistas, indiscriminadamente.
- X. Ajudar idosos e crianças nas dificuldades e tarefas (Altruísmo Naturista).
- XI. Não ter nenhum tipo de preconceito, desde que não entre em contradição com o Código de Ética, o Termo de Adesão e Compromisso e com os Estatutos do Graúna-AM.
- XII. Não usar a área naturista para divulgar atividades sexuais.
- XIII. Respeitar o espaço e o sossego dos demais naturistas.
- XIV. Estar em dias com suas obrigações como mantenedor do Graúna-AM (Taxas, Mensalidades, outras contribuições).
- XV. Não fazer nenhum registro fotográfico, bem como filmagens ou similares sem a devida autorização da(s) pessoa(s) e da diretoria do Graúna-Am para a concessão deste registro.
- XVI. Obedecer às placas de sinalização, alertas e recados afixadas pelo Graúna-AM.
- XVII. Não urinar e/ou evacuar na área do encontro, usando sempre o banheiro para satisfazer suas necessidades fisiológicas.
- XVIII. Procure armazenar o lixo em sacos plásticos, não sujando o local por você utilizado.
- XIX. Não se isolar do grupo, adentrando na selva, mata ou locais longe da segurança coletiva.

- XX. Exigir, se assim o desejar, o respeito à sua privacidade como naturista (sigilo pessoal) no ambiente externo ao grupo Graúna-AM.
- XXI. Jamais levar aos encontros pessoas que ainda não são adeptas do Naturismo sem o comunicado prévio à Diretoria do Graúna-AM.
- XXII. Comunicar à Diretoria do Graúna-AM, com antecedência mínima de 2 (dois) dias, caso você tenha um(a) visitante ou convidado(a) para os encontros, mesmo que a pessoa já seja naturista (afiliado a um grupo naturista ou à Federação Brasileira de Naturismo-FBrN).
- XXIII. Conceder depoimentos e/ou entrevistas à imprensa (rádio, jornal, TV) sobre as atividades do Graúna-AM somente após consulta prévia à Diretoria do grupo.
- XXIV. Não realizar nenhuma ação de higiene e estética íntima de forma pública.
- XXV. Não se aproximar em demasia de fogo ou elementos inflamáveis.
- XXVI. Não levar animais domésticos para os encontros do Graúna-AM.
- XXVII. Não usar nenhum tipo de vestuário nos encontros naturistas.
Exceções: mulheres no período menstrual ou pessoas que estão impedidas do usufruto da nudez coletiva por orientações médicas.

Diretoria do Graúna-Am

Manaus, 13 de agosto de 2005.

“Se fosse a vontade de Deus que nós vivêssemos nus, teríamos nascido assim”.
Mark Twain.